

APLIECINĀJUMS

par izglītojamā veselības stāvokli un citiem nozīmīgiem apstākļiem, kas var ietekmēt
izglītības procesu

Bērna likumiskais pārstāvis:

(vārds, uzvārds) _____

Izglītojamais:

(vārds, uzvārds, klase) _____

☐ Ar šo apliecinu, ka manam bērnam **nav** veselības stāvokļu un/vai citu apstākļu, kas var būtiski ietekmēt viņa līdzdalību izglītības procesā un uzvedību.

☐ Ar šo apliecinu, ka manam bērnam **ir** veselības stāvoklis un/vai citi personiski vai sociāli apstākļi, kas var ietekmēt viņa līdzdalību izglītības procesā un uzvedību.

1. Veselības stāvoklis un nepieciešamie atbalsta pasākumi (atbilstoši ģimenes ārsta vai ārsta speciālista ieteikumiem un norādījumiem)

☐ Uztura korekcijas :

☐ Hroniska saslimšana (norādīt diagnozi):

☐ Fizisko aktivitāšu pielāgošana mācību procesā (ja attiecināms):

☐ Alerģijas vai citas medicīniskas īpatnības:

2. Psiholoģiski vai emocionāli faktori

☐ Saskarsmes grūtības / trauksme / uzmanības traucējumi

☐ Notikumi ģimenē, kas var ietekmēt izglītojamo (piemēram, šķiršanās, zaudējums, pārcelšanās):

3. Sociālie vai sadzīves apstākļi:

4. Citi būtiski faktori:

Papildu informācija vai ieteikumi izglītības iestādei

Minēto apstākļu maiņas dēļ apņemos informēt Izglītības iestādi.

Apliecinu, ka sniegtā informācija ir patiesa un aktuāla. Apzinos, ka šī informācija tiek izmantota, lai nodrošinātu izglītojamajam piemērotu atbalstu izglītības procesā, un var tikt nodota tikai tiem izglītības iestādes darbiniekiem, kam tā nepieciešama darba pienākumu veikšanai.

Datums: _____

Paraksts: _____

Informatīvais pielikums par bērnu iespējamām hroniskajām (ilgstošām vai neatgriezeniskām) saslimšanām, kas ietekmē ikdienas dzīvi, veselību un arī mācību procesu.

Elpošanas sistēmas slimības

- Astma – biežākā hroniskā slimība bērniem; izraisa elpas trūkumu, klepu, sēkšanu.
- Hronisks bronhīts vai alerģiskais rinīts – var būt saistīts ar vidi vai sezonālām alerģijām.

Alerģijas un imunoloģiskas slimības

- Pārtikas alerģijas (piemēram, uz riekstiem, pienu, olām) – var izraisīt dzīvībai bīstamu reakciju (anafilaksi).
- Anafilaktiskais šoks – smaga un akūta alerģiska reakcija (uz kukaiņu kodumiem, medikamentiem u. c.).
- Atopiskais dermatīts (hronisks ādas iekaisums).

Endokrīnās sistēmas slimības

- Cukura diabēts (1. tips) – nepieciešama pastāvīga glikozes līmeņa kontrole, insulīna injekcijas.
- Vairogdziedzera slimības – piemēram, hipotireoze.

Neiroloģiskas un attīstības slimības

- Epilepsija – krampji, nepieciešami medikamenti un piesardzība.
- Autiskā spektra traucējumi (AST) – ietekmē saziņu, sociālo uzvedību, rutīnas.
- ADHD (uzmanības deficīta un hiperaktivitātes traucējumi) – ietekmē koncentrēšanās spējas, impulsivitāti.
- Smadzeņu trieka (cerebrālā trieka) – kustību traucējumi, iespējami arī kognitīvi traucējumi.

Sirds un asinsrites sistēmas slimības

- Iedzimtas sirdskaites – var ietekmēt fiziskās slodzes spējas.
- Hipertensija (augsts asinsspiediens) – reti, bet iespējama arī bērniem.

Kuņģa-zarnu trakta un vielmaiņas slimības

- Celiakija (glutēna nepanesamība) – nepieciešama stingra diēta.
- Kairināta zarnu sindroms (IBS) vai hronisks aizcietējums.
- Fenilketonūrija – iedzimta vielmaiņas slimība.

Redzes un dzirdes traucējumi

- Smaga tuvredzība, šķielēšana, redzes nerva bojājumi – nepieciešami pielāgojumi mācību procesā.
- Dzirdes zudums vai kurlums – ietekmē runu, uztveri, saziņu.

Locītavu un skeleta slimības

- Nepilngadīgo reimatoīdais artrīts – sāpes un stīvums locītavās.
- Skolioze vai citas mugurkaula deformācijas.

Citas:

- Hroniska nieru slimība.
- Onkoloģiskas slimības (piemēram, leukēmija, ja bērns ārstējas vai ir remisijā).
- Asins saslimšanas (piemēram, sirpjveida šūnu anēmija, hemofilija).