

BROKASTIS

Omlete ar desu (olas, piens, desa), rupjmaize, tomāti, gurķi,

Tēja,

Banāns.



PUSDIENAS

Skābu kāpostu zupa (skābi kāposti, žāvēta gaļa, putraimi, kartupeļi, burkāni),
rupjmaize,

Pilngraudu makaroni ar gaļas mērci, tomāti, gurķi,

Biezpiens ar jogurtu un zemenēm.



VAKARIŅAS

Vistu aknu salāti (vistu aknas, ola, salātlapas, ķirštomāti)

Rupjmaize

Kefīrs

Apelsīns

