Informācija vecākiem:

* katru dienu bērniem lietošanai jābūt 2 maskām maisiņos;
* skola daudzreiz lietojamās maskas izsniegs plastmasas maisiņos, atsākoties klātienes mācībām – pirmdien no rīta;
* ja ir vēlme, var lietot savas vienreizējās vai auduma maskas. Tāpat, katru liekam savā maisiņā!
* pēc masku lietošanas, katru vakaru maskas jāmazgā vismaz 60oC vai jāgludina ar karstu tvaiku;
* pirms bērni atgriezīsies skolā, klašu audzinātāji tiešsaistes stundā pārrunās masku lietošanas noteikumus;
* skolā bērniem sniegs palīdzību skolas medmāsa un kl. audzinātāja;

**Cien. vecāki!**

**Palīdziet bērnam apgūt sejas maskas lietošanas galvenos pamatprincipus:**

* roku mazgāšana un dezinfekcija ([padomi vecākiem roku mazgāšanas paradumu veidošanai bērniem](https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/Iedzivotajiem/Kampanas/Mazga%20rokas%20tiras%20lai%20no%20mikrobiem%20tas%20brivas/padomi-vecakiem.pdf)),
* kāpēc jālieto sejas maska ([animācija bērniem](https://www.youtube.com/watch?v=6t_C3P0_wgY)),
* sejas maskas pareiza uzlikšana ([video](https://www.vm.gov.lv/lv/jautajumiatbildes-par-sejas-maskam)),
* rīcība sejas maskas lietošanas laikā (ar rokām neaiztiekam, uz zoda neliekam),
* pareiza sejas maskas noņemšana (aiz aukliņām, nepieskaroties iekšpusei, roku nomazgāšana pēc noņemšanas),
* rīcība ar izlietoto sejas masku (masku ielikt maisiņā – vienreizējo izmet, auduma sejas masku nes mājās mazgāt).

Lūdzu pārbaudiet, vai bērns ir   
ielicis katru masku savā maisiņā un   
ir gatavs apmeklēt skolu!

*Skolas medicīnas māsa Elita Balode*